



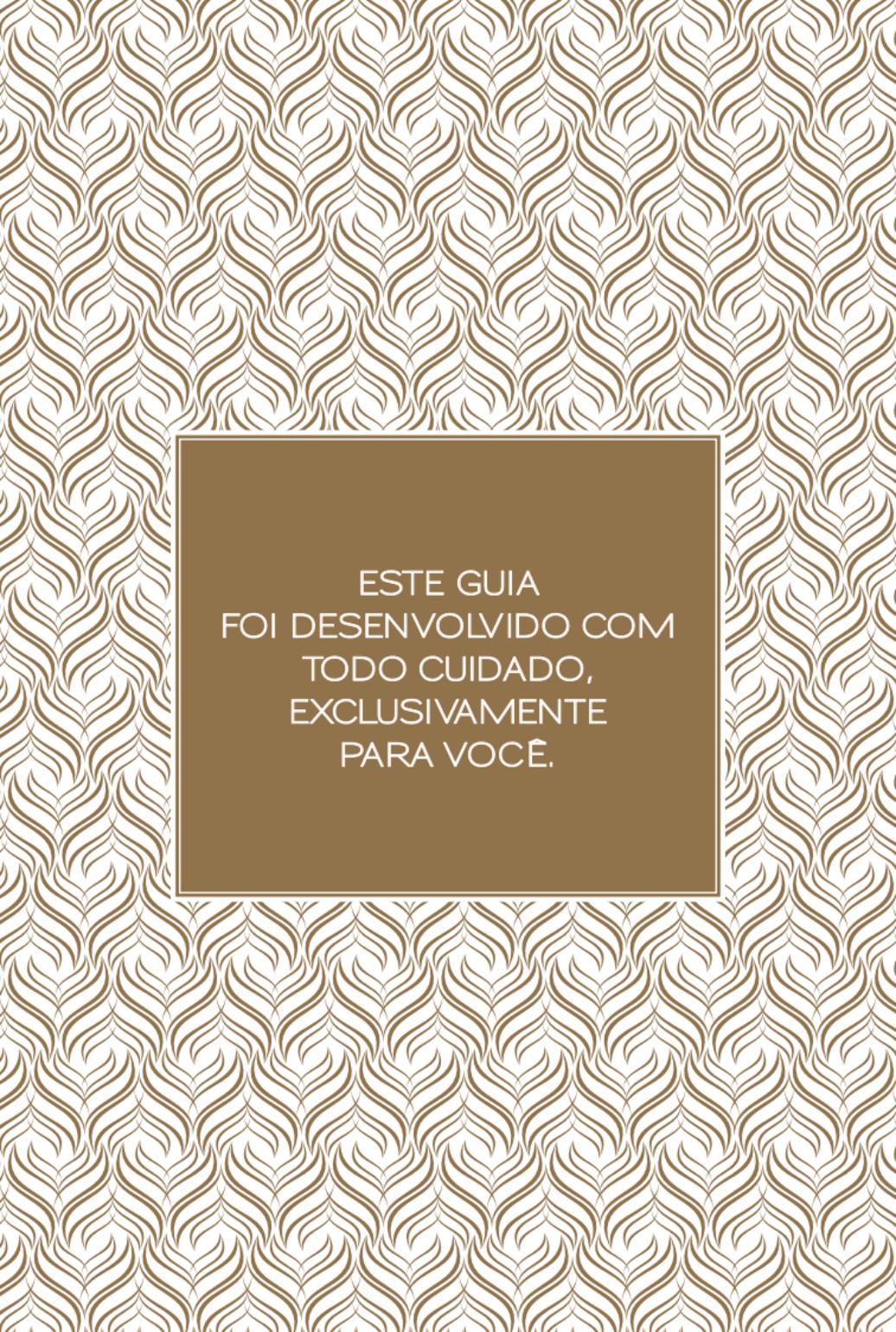
arte terapêutica

m a n i p u l a ç ã o

GUIA PARA UTILIZAÇÃO DOS MEDICAMENTOS

2ª EDIÇÃO

www.arteterapeutica.com.br
faleconosco@arteterapeutica.com.br



ESTE GUIA
FOI DESENVOLVIDO COM
TODO CUIDADO,
EXCLUSIVAMENTE
PARA VOCÊ.

INTRODUÇÃO

Esse guia contém informações gerais sobre o uso correto dos medicamentos manipulados, precauções e advertências, de modo a esclarecer dúvidas mais comuns.

Para quaisquer outras informações contate um de nossos farmacêuticos. Nossos profissionais estão à sua disposição para atendê-lo em tudo que for preciso.

Temos como objetivo alcançar sua plena satisfação e não pouparemos esforços para que isso aconteça.

Na Farmácia Arte Terapêutica todos os medicamentos são elaborados sob manipulação criteriosa e supervisão constante de farmacêuticos especializados, proporcionando ao cliente, além de rapidez e segurança, um produto de total qualidade e confiabilidade.

QUAIS SÃO AS VANTAGENS DO MEDICAMENTO MANIPULADO

ASSOCIAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Alguns pacientes precisam ser tratados com vários medicamentos ao mesmo tempo. Para facilitar o tratamento, o profissional de saúde habilitado pode prescrever a manipulação de uma fórmula que possibilite a associação de várias substâncias necessárias, o que pode traduzir-se em comodidade, economia e maior possibilidade de atendimento ao que foi prescrito.

FORMAS FARMACÊUTICAS DIFERENCIADAS

O paciente pode necessitar de apresentações não disponíveis em medicamentos industrializados. Como exemplo, há pacientes com dificuldade de deglutir cápsulas e comprimidos e necessitam que seu medicamento seja líquido. A manipulação possibilita que o profissional de saúde habilitado prescreva formas farmacêuticas diferenciadas e adequadas às necessidades de cada paciente.

A DOSE CERTA PARA A PESSOA CERTA

A farmácia magistral oferece medicamentos sob prescrição em doses diferenciadas para atender às necessidades de cada paciente. Este diferencial

é importante, principalmente para alguns grupos especiais de pacientes, como: idosos, prematuros, crianças, portadores de doenças renais ou hepáticas, entre outros.

SEGURANÇA

A farmácia magistral segue as normas de Boas Práticas de Manipulação determinadas pela Anvisa, ou seja, a qualidade das matérias-primas, dos materiais de embalagens utilizados e do processo de manipulação é rigorosamente controlada.

ECONOMIA E PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

O produto manipulado é prescrito na quantidade e na dosagem exatas para o seu tratamento, evitando desperdícios e o descarte de resíduos que contaminam o meio ambiente.

O RÓTULO PERSONALIZADO

O rótulo do medicamento manipulado contém informações que evitam riscos, como a troca ou o consumo inadequado por outras pessoas.

PACIENTES ALÉRGICOS | INTOLERANTES | VEGANOS

Alguns aditivos utilizados tanto nos medicamentos manipulados quanto nos industriais podem causar alergia e/ou intolerância em determinados grupos de pacientes. A farmácia magistral proporciona a manipulação dos medicamentos sem estes aditivos para grupos especiais de pacientes, ou sempre que solicitado.

INTERAÇÃO PRESCRITOR- FARMACÊUTICO

Visando esclarecer dúvidas que garantam a qualidade do produto prescrito para a recuperação e manutenção da saúde do paciente, sempre que necessário, há contato entre o prescritor e o farmacêutico.

CONHEÇA O FARMACÊUTICO

Seguir a prescrição é sempre mais fácil se você solicita a ajuda de um farmacêutico, pois ele é o profissional capacitado para prestar orientações e informações corretas sobre medicamentos e outros produtos de saúde, além de modos de usar, reações adversas, interações medicamentosas e alimentares. O farmacêutico está disponível para solucionar as suas dúvidas e orientá-lo em relação ao tratamento proposto.

PERGUNTAS QUE VOCÊ PODE FAZER

- > Para que serve esse medicamento?
- > Como devo armazená-lo?
- > Posso tomar este medicamento com outros medicamentos?
- > Devo alterar minha dieta ou posso consumir os mesmos alimentos?

- > Como devo tomar o medicamento?
- > Por quanto tempo devo tomar o medicamento?
- > Quando devo parar de tomar o medicamento?
- > Quais precauções devo tomar quando estiver usando o medicamento?
- > Quais reações adversas poderão ocorrer?
- > Se meus sintomas não desaparecerem, quanto tempo devo esperar para informar ao prescritor?

ATENÇÃO QUE VOCÊ DEVE TER DURANTE O TRATAMENTO

- > Informe seu prescritor se novos sintomas aparecerem após o início do tratamento.
- > Se você não tomou o medicamento adequadamente, fale com o seu prescritor, pois falhas no tratamento podem acarretar problemas de saúde. Se você não contar ao seu prescritor, ele não entenderá porque os sintomas não desapareceram e poderá aumentar a dose do medicamento sem necessidade ou mesmo mudar de medicamento, pondo em risco a sua saúde.

AUTOMEDICAÇÃO

- > O uso de medicamentos pode trazer riscos, procure sempre um médico, um farmacêutico ou profissional habilitado antes de iniciar a utilização de um medicamento.

UTILIZAÇÃO CORRETA DOS MEDICAMENTOS MANIPULADOS

1 Seu medicamento é de uso pessoal e intransferível e deve estar lacrado no momento da retirada. Certifique-se que o seu nome e do profissional que o consultou constam no rótulo, onde também deve constar a data de manipulação e prazo de validade, o número do registro no livro de receitas da farmácia, a fórmula do medicamento solicitado e o modo de usar. Antes de começar a tomar seu medicamento, confira o rótulo com a prescrição feita pelo clínico.

2 Conserve seu medicamento na embalagem original, bem fechada, em local fresco, seco e ao abrigo da luz. Alguns medicamentos necessitam ser armazenados sob refrigeração, observe no frasco se há a indicação "Conservar em geladeira". Não guardá-lo em armários de banheiro ou próximos de pias e lavatórios.

3 Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças e animais.

4 Quando o volume total dos componentes da fórmula ultrapassar a capacidade da maior cápsula disponível, torna-se necessário dividir a dose em duas ou mais cápsulas. Leia atentamente o rótulo antes de utilizar seu medicamento para saber quantas cápsulas compõem uma dose.

5 O tamanho das cápsulas depende do volume de pós utilizados e pode variar de uma fórmula para outra. A cápsula não tem atividade farmacológica: é apenas um envólucro (revestimento) para o medicamento.

6 Cápsulas gelatinosas com aparência externa (tamanho e cor) podem variar de uma fórmula para outra de acordo com o procedimento utilizado na preparação, o que não interfere na dosagem e efeito do medicamento.

7 Algumas matérias-primas são naturalmente coloridas e/ou tem odor forte e são evidentes mesmo quando misturadas com outras substâncias.

8 Os medicamentos contendo a etiqueta preta ou vermelha na embalagem são controlados por uma lei especial do Ministério da Saúde e necessitam de notificação de receita emitida pelo médico ou a receita original que fica retida na farmácia (depende da substância), tais medicamentos podem apresentar alguns efeitos colaterais: dependência física e/ou psicológica.

9 Evite uso de bebidas alcoólicas no período em que estiver fazendo uso de medicamentos.

10 Respeite os horários de administração dos medicamentos e nunca altere a posologia prescrita pelo profissional prescritor.

11 Consulte seu prescritor a respeito de suas atividades físicas: saiba que alguns medicamentos podem causar sonolência e não se deve dirigir veículos ou operar máquinas durante seu uso.

12 Em caso de gravidez ou lactação, informe-se com seu prescritor sobre a necessidade de interromper, ou não, o uso do medicamento. Proceder da mesma forma quando do aparecimento de quaisquer tipos de reações adversas.

13 O peso ou volume dos medicamentos está discriminado no rótulo e independem da capacidade máxima das embalagens.

FATORES QUE ACELERAM A DEGRADAÇÃO DOS MEDICAMENTOS

- > Luz, calor, umidade, ar e microorganismo são alguns dos fatores que aceleram a degradação de medicamentos e cosméticos. Estes fatores podem alterar o medicamento, mesmo que ele esteja dentro do prazo de validade.
- > Mantenha o medicamento em sua embalagem original, fechada, em lugar seco, em temperatura ambiente (15 a 30°C), ao abrigo da luz e do calor excessivos. O sol e a umidade podem alterar o medicamento, mesmo dentro do prazo de validade.
- > Sempre manuseie o medicamento com as mãos limpas e secas.
- > Não guarde os medicamentos em armários de banheiro e cozinha ou perto de pias e lavatórios.

- > Não coloque as cápsulas sobre a palma das mãos, devolvendo-as, em seguida, para o frasco, pois a umidade das mãos é transferida para a cápsula, que é de gelatina, e acaba umidificando o restante do medicamento. Ao utilizar o medicamento, procure retirar apenas uma cápsula de dentro do frasco com as mãos bem secas.
- > Os frascos de cápsulas podem vir acompanhados de sachês de sílica e/ou carvão. Não os retire da embalagem, pois eles servem para diminuir a umidade dentro do frasco e o odor das matérias-primas e assim proteger as cápsulas.
- > Não misture diferentes medicamentos numa mesma embalagem. Mantenha sempre os medicamentos em sua embalagem original, fechada, e não remova o rótulo, pois ele contém informações importantes.
- > Os medicamentos com a orientação "manter em geladeira" devem ser armazenados longe do congelador, de preferência em locais seguros e longe de alimentos.
- > Não utilize medicamentos com data de validade vencida. Sempre verifique o prazo de validade dos medicamentos e de outros produtos para a saúde.
- > Em caso de alteração de cor, odor, consistência ou sabor, procure seu farmacêutico para esclarecimentos.

I M P O R T A N T E

Leia sempre o rótulo do medicamento para garantir a utilização correta.

ALGUMAS DEFINIÇÕES PARA OS TERMOS UTILIZADOS COM RELAÇÃO À TEMPERATURA DE ARMAZENAMENTO

TERMO	CONSERVAÇÃO	TEMPERATURA DE ARMAZENAMENTO
Temperatura ambiente	O armazenamento não necessita de equipamentos refrigeradores	Normalmente variando entre 15°C e 30°C
Local fresco	Armazenamento com temperatura baixa	Normalmente variando entre 8°C e 15°C
Refrigerado	Armazenamento em geladeira	Não exceder 8°C . Normalmente variando entre 2°C e 8°C
Congelador	Armazenamento em congelador	Normalmente variando entre 0°C e -20°C

DÚVIDAS MAIS COMUNS

 **Se eu tiver alguma dúvida sobre o medicamento manipulado, a quem devo recorrer na farmácia?**

 Ao farmacêutico. Ele é o profissional habilitado para prestar assistência farmacêutica e dar orientação correta sobre os medicamentos.

 **Se eu não me adequar ao medicamento prescrito, o que devo fazer?**

 Procure imediatamente o seu farmacêutico, médico ou profissional habilitado.

 **Se ficar grávida ou começar a amamentar, eu posso utilizar um medicamento prescrito anteriormente?**

 Se existir possibilidade de estar ou ficar grávida, assim como de amamentar durante o tratamento, informe imediatamente o seu médico ou profissional de saúde habilitado. Ele irá orientá-la sobre a possibilidade de utilizar ou não os medicamentos.

 **Eu posso consumir bebidas alcoólicas enquanto estou utilizando o medicamento?**

 O álcool poderá diminuir ou aumentar a ação do medicamento, interferindo no seu tratamento. Converse com seu farmacêutico ou com o médico para obter a orientação correta sobre cada caso.

 **Se eu esquecer de tomar o medicamento nos horários recomendados, o que devo fazer?**

 Converse com seu farmacêutico ou com seu médico para obter a orientação correta sobre cada caso.

 **Eu posso utilizar mais de um medicamento ao mesmo tempo?**

 Alguns medicamentos podem ter sua ação alterada por outras substâncias, portanto se você já estiver em tratamento, informe-se com seu farmacêutico ou com o médico sobre a possibilidade ou riscos de utilizar dois ou mais medicamentos ao mesmo tempo.

 **O médico recomenda que eu tome o medicamento em jejum. Qual o melhor horário para tomá-lo?**

 Procure tomar os medicamentos que necessitam ser administrados em jejum pela manhã, ao acordar, ou 1 hora ou 2 horas após uma refeição.

 **Eu posso aumentar a dose recomendada pelo médico se a dor, ou o sintoma, ficar mais forte?**

 Não. Apenas o seu médico poderá alterar a dose ou a posologia (modo de uso) de seus medicamentos.

 **Já estou me sentindo bem melhor. Posso interromper o tratamento?**

 Não. A medicação deve ser usada durante o período prescrito pelo seu médico e somente ele pode autorizar sua interrupção.

 **Mando manipular meu medicamento com frequência e percebo que nem sempre a cor das cápsulas é a mesma. Isso tem algum significado?**

 A utilização de cápsulas coloridas é uma opção de cada farmácia e não interfere na qualidade e ação do produto.

 **Por que a farmácia magistral, às vezes, faz uma quantidade maior que solicitada de cápsula?**

 Algumas vezes, o volume da dose prescrita pelo seu médico é maior que a capacidade de cápsula e é necessário dividir a dose em mais de uma. Quando isso ocorrer, o farmacêutico lhe dará a orientação sobre o uso correto do medicamento.

 **Ao solicitar a manipulação de um creme, xampu, loção ou xarope, percebo que, às vezes, a embalagem não vem completa. A farmácia pode ter manipulado uma quantidade menor que a solicitada?**

 Não. O médico prescreve a quantidade exata para seu tratamento e, às vezes, a farmácia, não dispondo de embalagem para aquele volume, utiliza uma embalagem com capacidade superior ao volume prescrito.

MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

1 Não se automedique e não dê ouvidos a palpites! Siga sempre a orientação do seu clínico. Como você já sabe, a prescrição do medicamento homeopático é individualizada.

2 Seu medicamento é de uso pessoal e intransferível e deve estar lacrado no momento da retirada. Certifique-se que o seu nome e do profissional que o consultou constam no rótulo, onde também devem constar a data de manipulação e prazo de validade, o número de registro no livro de receitas da farmácia, a fórmula do medicamento solicitado e o modo de usar. Antes de começar a tomar seu medicamento, confira o rótulo com a prescrição feita pelo clínico.

3 Mantenha o medicamento na embalagem original, bem fechada, em local seco e fresco, longe da umidade, ao abrigo da luz solar direta e do calor. Em caso de alteração de cor, odor, consistência ou sabor, procure seu farmacêutico para esclarecimentos.

4 Não o guarde em armários de banheiro ou perto de pias e lavatórios. Mantenha-o longe de perfumes e/ou quaisquer substâncias que apresente forte odor.

5 Mantenha o medicamento homeopático distante de aparelhos que emitam radiações eletro-magnéticas como geladeira, televisão, microondas, celular etc.

6 Na hora de tomar o seu medicamento, coloque a quantidade de glóbulos ou tabletes na tampinha do frasco e vire na boca, para evitar o contato com as mãos. Ao tomar medicamentos em gotas, não encoste a cânula na boca, pois isto poderá levar contaminação para o interior do frasco de medicamento.

7 Não utilize o mesmo conta-gotas para medicamentos diferentes.

8 Tome seu medicamento, preferencialmente, longe de refeições. A dose única pode ser tomada em jejum, ao acordar, ao deitar, ou conforme orientação do clínico.

9 Durante o tratamento, evite contato com qualquer produto a base de cânfora. Exemplo: Gelol, Vick etc.

10 Princípios ativos de origem vegetal, como as tinturas, têm a sua coloração natural variável de acordo com a época da colheita da planta e podem gerar variações na cor final do medicamento.

11 Algumas matérias-primas são naturalmente coloridas e/ou tem odor forte e são evidentes mesmo quando misturadas com outras substâncias.

12 O peso ou volume dos medicamentos está discriminado no rótulo e independem da capacidade máxima das embalagens.

13 É permitido, durante o tratamento homeopático, a ingestão de álcool, café, chá etc...; a não ser que seja recomendado pelo clínico uma dieta de restrição.

14 Comunique ao clínico qualquer mudança em seu estado de saúde. É possível que ele precise alterar a prescrição inicial em função das novas informações.

15 Medicamentos homeopáticos somente devem ser adquiridos em farmácias com manipulação homeopática, pois lá haverá um farmacêutico especialista em homeopatia.

16 A presença do farmacêutico homeopata é a sua garantia de receber exatamente o medicamento que necessita. Procure conhecê-lo!

LEMBRE-SE

SEMPRE QUE HOUVER DÚVIDAS COM RELAÇÃO
AO PREPARO OU USO DOS MEDICAMENTOS
PROCURE UM FARMACÊUTICO.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- > Manual do Consumidor de Farmácia Magistral
4ª Edição - Anfarmag
- > Guia de Boas Práticas de Manipulação em Farmácia
Anfarmag
- > Farmacopéia Homeopática Brasileira
2ª Edição - Atheneu Editora
- > Farmácia Homeopática Teoria e Prática
Olney Fontes - Manole Editora

GARANTIA DE QUALIDADE



RESPONSABILIDADE SOCIAL

